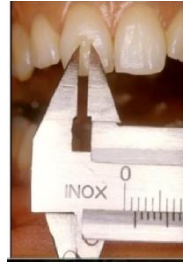


LES ALPHS



De quoi s'agit-il ?

De petites perles de composite (résine photopolymérisable) d'à peine 1 mm de diamètre.

Est-ce que ça se voit ?

Le composite utilisé est très proche de la couleur naturelle des dents.

Où les colle-t-on ?

Sur les 4 incisives définitives ou même lactéales ; parfois uniquement sur 2 incisives. Ils sont collés sur les faces extérieures ou intérieures, en haut ou en bas en fonction des réponses aux test posturaux.

Quelles sont les étapes de la pose ?

1. Nettoyage de la surface dentaire avec une brosse
2. Application d'un gel bleu préparateur de surface/ rinçage/séchage
3. Application d'un adhésif liquide avec un petit pinceau
4. Pose des perles de composite
5. Polymérisation avec une lampe à lumière bleue
6. Réglage de l'épaisseur avec une fraise faiblement abrasive en fonction des réponses posturales

Est-ce que ça fait mal ?

Pas du tout, les Alphs sont simplement collés sur la surface de l'émail. Ensuite, leur épaisseur est réglée avec une fraise.

Quelles précautions sont à prendre après la pose?

Ne pas décoller les Alphs en mangeant caramels, nougats, ou en mettant des crayons en bouche par exemple. Bien brosser au niveau des Alphs.

Que faire si on constate qu'un Alph s'est décollé?

Appeler pour reprendre un RDV s'il n'y en a pas un déjà prévu. Vous pouvez aussi demander à votre dentiste de retirer l'Alph sur la dent réciproque et de bien polir l'émail.

Quels sont les effets des alphs?

Les Alphs harmonisent le tonus postural, normalisent la position de la langue, améliorent la qualité du sommeil (apnées du sommeil), etc. Ils ont également une action bénéfique sur les difficultés d'apprentissages par l'intermédiaire du nerf Trijumeau qui met en lien bouche/yeux/oreilles (dyslexie, TDAH, etc.).

Les Alphs sont l'équivalent en bouche des semelles proprioceptives ou des lunettes à prismes posturaux. Ils ont été mis au point par un orthodontiste italien Alfredo Marino avec l'aide d'un podologue/posturologue français Philippe Villeneuve.

Est-ce que c'est efficace ?

Les Alphs sont des outils efficaces et puissants qui corrigent immédiatement le tonus postural. Cependant, ils doivent être associés à des semelles, prismes, exercices de respiration et de posture, séances d'ostéopathie. Quelques patients sont moins réceptifs que d'autres. Un appareillage orthodontique doit souvent être associé pour corriger plus rapidement les troubles anatomiques buccaux résultants de la dysperception buccale.

Est-ce que c'est pris en charge par l'assurance maladie ?

Non, car il n'existe pas de cotation CPAM.

Dr Anne-Lise CASTAN

D.U Orthodontie pédiatrique- D.U Perception Action Troubles des Apprentissages