

Nom :

Prénom :

Age :

Date :

Compléter avec 0=jamais 1=Parfois 2= Souvent 3= Très souvent

Fatigue générale qui semble anormale, non justifiée par un exercice physique ou intellectuel
Douleurs apparaissant en même temps dans la tempe, l'œil du même côté et la nuque
Mains toujours froides et moites
Difficulté anormale à rester sans rien faire
Maux de tête –de cause non connue- le soir en sortant de l'école
Douleurs répétitives dans le bas ou le haut du dos
Douleurs à la pression de certains muscles
Douleurs inexplicables dans le ventre
Douleurs fréquentes dans le cou ou torticolis à répétition
Impression d'avoir mal aux os des jambes
Position anormale de la tête pour lire
Sensation d'avoir « un œil qui tourne en dehors » à la fatigue
Difficulté à fixer un texte (ou une personne) de près
Sensation d'avoir toujours froid aux pieds
Vision double de près à la fatigue
Sensation d'avoir la tête qui tourne en passant de la position allongée à la position debout
Douleurs à l'appui des talons
Essoufflement qui paraît anormal pour l'effort fourni
Vision floue pendant quelques secondes en passant de la vision de loin à celle de près (ou l'inverse)
Douleur dans l'articulation de la mâchoire ou sensation d'entendre un bruit de claquement
Acouphènes (bruit continu ou discontinu dans une ou les 2 oreilles)
Vision floue de près à la fatigue
Tendance à être hypoactif (un peu endormi) par moment à l'école .
Avoir envie de vomir en voiture (ce que l'on appelle « le mal des transports »)
Difficulté pour marcher sur quelque chose d'étroit (une poutre par exemple)
Sensation d'inconfort au milieu de la foule
S'appuie sur ses parents ou les pousse de côté quand marche sur un trottoir
Difficultés à attraper un objet du premier coup-une balle par exemple-
Sensation de voir les choses tourner autour de soi ou d'avoir des vertiges
Chutes inexplicables, se tord facilement les chevilles
Se mord facilement la langue ou les joues en mangeant
Retard pour apprendre à faire du vélo
Se cogne dans des obstacles simples (chambranles de porte par exemple, ...)
Ne semble pas bien voir en lisant: saute des mots, rate des retours à la ligne .
Impression de lire sans comprendre
Difficulté à se concentrer longtemps
Impression d'entendre sans comprendre
Impossibilité de se concentrer dans le bruit
Impression qu'il n'entend pas quand on lui parle.
Position anormale de la tête en dormant (tête basculée en arrière et en extension)
Grincement des dents la nuit (bruxisme)
Il salive beaucoup la nuit ou il existe des traces de bave sur l'oreiller le matin
Fatigue anormale le matin au réveil
Sueurs abondantes pendant la nuit
Urine encore au lit la nuit ou se lève souvent la nuit pour aller aux toilettes
Respiration avec la bouche ouverte, notamment en dormant
Sembler respirer d'une manière irrégulière pendant le sommeil
Se plaint d'avoir mal à la tête le matin au réveil
Somnambule ou parle la nuit ou des terreurs nocturnes ou fait souvent des cauchemars
Fait des pauses respiratoires pendant le sommeil
Difficulté pour se souvenir des leçons apprises la veille au soir (alors qu'il les savait le soir)
Ronflement ou sensation que l'air a du mal à passer au niveau de la gorge
Aurait souvent besoin de faire une sieste dans la journée
S'endort facilement en voiture
Bouge beaucoup pendant son sommeil.